

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Renforcement musculaire Odile	13:00 14:00	18:00 19:00	10:00 11:00				
Strech Yoga Odile	18:00 19:00			10:00 11:00			
Yoga Julie		19:15 20:30		19h15 20:30			
Hatha Yoga Joséphine			19:00 20:15				
Yoga Amélie /Matinda	20:00 21:00						
Yoga Thierry	09:30 10:30						
Coaching privé Yorick	16:00 18:00	16:00 17:30	13:30 17:30		13:30 18:30		
Coaching groupe Yorick	19:00 20:00			18:00 19:00			
Yoga Claudia							10:00 11:30
Yoga Estelle						09:30 10h45	

Odile 0476 57 18 67
 Amélie 0474 79 65 63
 Thierry 0473 30 97 21
 Yorick 0471 51 03 98

Julie 0498 71 00 61
 Estelle 0494 26 26 33
 Joséphine 0497 92 10 44
 Claudia 0491 91 21 82