

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Renforcement musculaire Odile		18:00 19:00	10:00 11:00				
Strech Yoga Odile	18:00 19:00			10:00 11:00			
Yoga Julie		19:15 20:30		19h15 20:30		11:00 12:00	
Hatha Yoga Joséphine			18:00 19:15				
Yoga Flow Joséphine			19h15 20h45				
Yoga Amélie /Matinda	20:00 21:00				09:30 10:30		
Yoga Thierry	10:30 11:30						
Coaching privé Yorick	16:00 18:00	16:00 17:30	13:30 17:30		13:30 18:30		
Coaching groupe Yorick	19:00 20:15			18:00 19:00			
Yoga Claudia							10:00 11:30
GYROKINESIS Alessandra						11h00 12h00	

Odile 0476 57 18 67
 Amélie 0474 79 65 63
 Thierry 0473 30 97 21
 Yorick 0471 51 03 98

Julie 0498 71 00 61
 Alessandra 0474 80 93 34
 Joséphine 0497 92 10 44
 Claudia 0491 91 21 82