

 Vita Prana	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>GYM</b> Renforcement musculaire Odile	13:00 - 14:00	18:00 - 19:00	10:00 - 11:00				
<b>Strech Yoga</b> Odile	18:00 - 19:00			10:00 - 11:00			
<b>Yoga</b> Julie		19:15 - 20:15				11:00 - 12:00	
<b>Hatha Yoga</b> Joséphine			18:00 - 19:15				10:30 - 11:45
<b>Hatha Flow</b> Joséphine			19:30 - 20:45				
<b>Yoga</b> Amélie /Matinda	19:00- 20:00 - 21:00				9:30 - 10:30		
<b>Yoga</b> Thierry	10:30 - 11:30						
<b>EMS</b> Coaching Pascal				13:00 > 20:00			

**Centre Vita Prana - 25, rue de la Procession - 7822 Meslin l'Evêque (Ath)**  
**0476 57 18 67 - 068 56 83 45**