

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
GYM Renforcement musculaire <i>Odile</i>	13:00 - 14:00	18:00 - 19:00	10:00 - 11:00				
Stretch Yoga <i>Odile</i>	18:00 - 19:00						
GYM stretching <i>Julie</i>						11:00 - 12:00	
Pleine Conscience <i>Anne</i>	09:30 - 11:30			19:30 - 21:30			
Yoga Flow <i>Joséphine</i>			19:00 - 20:30				10:30 - 12:00
Yoga <i>Amélie</i>					09:00 - 10:00		
Abdos / Fessiers <i>Lara</i>	19:00 - 20:00						
<b>Odile</b> 0476 57 18 67		<b>Anne</b> 0478 64 50 54		<b>Joséphine</b> 0497 92 10 44		<b>Amélie</b> 0474 79 65 63	

*Centre Vita Prana - Rue de la Procession 25 - 7822 Meslin-l'Évêque (Ath)*



[facebook.com/CentreVitaPranaMeslin/](https://facebook.com/CentreVitaPranaMeslin/)